Ivy Liao

Née à	Vancouver, C.-B., Canada
Années au tennis de table	12 ans
Clubs	le River Club et le Vancouver Table Tennis Club
Entraîneur	Jianren Wei

Pourquoi aimes-tu le tennis de table?

J'adore la complexité du sport – en commençant par les divers aspects tels que les effets, la vitesse, le placement et le rythme jusqu'à l'importance de la force mentale et la stratégie, il y a toujours tellement plus à apprendre et tant de variables à considérer et à expérimenter.

Quel est ton modèle dans le tennis de table et pourquoi?

Un de mes modèles dans le tennis de table est Lily Zhang des États-Unis. Son parcours en tant que joueuse de tennis de table nord-américaine et ambassadrice du sport m'inspirent énormément.

Si tu mènes 10: 0, que fais-tu ensuite?

(JE STRESSE INTÉRIEUREMENT !!!!) Je choisirai probablement de rater mon service ou ma réception de service discrètement.

Comment gères-tu la nervosité avant une compétition?

Je prends de grandes respirations, je me répète des affirmations positives et m'entoure ou m'assois avec des personnes en qui j'ai confiance et avec lesquelles je me sens à l'aise.

Quels sont les 3 mots-clés qui te décrivent comme athlète?

axée sur la progression, reconnaissante, tenace

En quoi le fait d'être une athlète fait-il de toi une meilleure étudiante ou une meilleure travailleuse?

Je crois qu'être une athlète fait de moi une meilleure étudiante ou travailleuse parce que mes expériences avec le sport m'ont poussé à développer un état d'esprit de croissance continue. Désormais, j'ai moins peur de l'échec et j'explore toujours les moyens de m'améliorer et de mieux soutenir les autres, ce qui m'a conduit à développer de nombreuses autres compétences, notamment la gestion du temps, l'organisation, le travail d'équipe et le leadership.